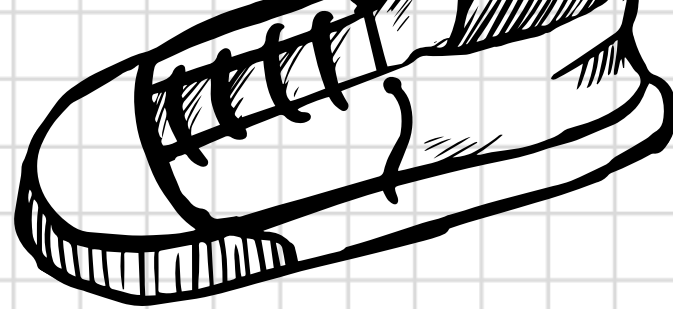




PROGRAM WSPIERANIA DZIECI

FEMP.06.13-IP.01-1092/24

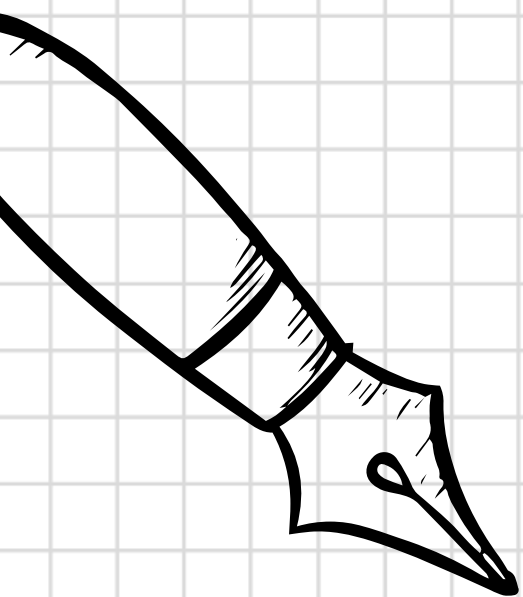


O STOWARZYSZENIU:

Stowarzyszenie Luna, to organizacja pozarządowa działająca na rzecz rozwoju lokalnej społeczności. Powstało z potrzeby wspierania dzieci, młodzieży, rodzin oraz osób zagrożonych wykluczeniem społecznym. Misją stowarzyszenia jest budowanie otwartego, włączającego społeczeństwa opartego na równości szans, wzajemnym szacunku i solidarności.

Organizacja skupia się na realizacji projektów edukacyjnych, społecznych i prozdrowotnych, a także działań integracyjnych i kulturalnych. Szczególną uwagę poświęca wsparciu dzieci z terenów marginalizowanych, osobom z niepełnosprawnościami, seniorom oraz rodzinom w trudnej sytuacji życiowej.

Stowarzyszenie Luna aktywnie promuje edukację ekologiczną, postawy obywatelskie, zdrowy styl życia i przeciwdziałanie dyskryminacji. Prowadzi warsztaty, szkolenia, zajęcia profilaktyczne oraz inicjatywy międzypokoleniowe.



O PROGRAMIE:

Projekt „**Program wspierania dzieci**” realizowany przez Stowarzyszenie Luna to inicjatywa edukacyjna skierowana do 240 dzieci w wieku 6–12 lat z powiatu tarnowskiego i miasta Tarnów. Celem projektu jest wszechstronny rozwój kompetencji społecznych, emocjonalnych i edukacyjnych dzieci oraz ich integracja.

W ramach projektu zaplanowano trzy moduły warsztatowe:

- edukację ekologiczną,
- warsztaty „o emocjach”
- zajęcia kulinarne

Szczegółowy zakres tematyczny planowanych warsztatów został zaprezentowany na kolejnych stronach prezentacji.

Udział
bezpłatny

WARSZTATY KULINARNE

Warsztaty kulinarne dla dzieci to **5 godzin lekcyjnych** zajęć prowadzonych w nowoczesnym Multifunkcyjnym Centrum w Brzozówce, poświęconych tematyce zdrowego odżywiania. Celem warsztatów jest rozwijanie świadomości żywieniowej oraz praktycznych umiejętności kulinarnych uczestników w sposób angażujący i dostosowany do ich wieku.

WARSZTATY O EMOCJACH

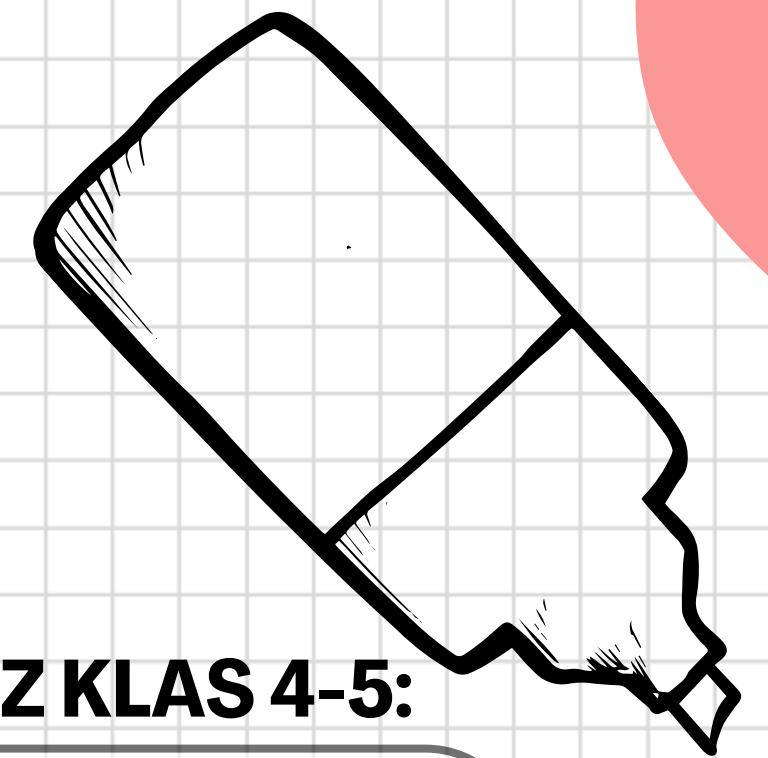
Warsztaty „O emocjach” to cykl **4h (2 spotkania x 2h lekcyjne)** zajęć psychoedukacyjnych. Ich głównym celem jest wsparcie emocjonalnego rozwoju uczestników poprzez rozwijanie inteligencji emocjonalnej, czyli zdolności do rozpoznawania, rozumienia i regulowania własnych emocji oraz empatycznego reagowania na emocje innych.

WARSZTATY EKOLOGICZNE

Warsztaty edukacji ekologicznej **obejmują 6 godzin lekcyjnych** zajęć prowadzonych w Mini Zoo w Zaczarniu. Ich celem jest kształtowanie proekologicznych postaw u dzieci poprzez aktywne i angażujące formy nauki w kontakcie z naturą.

TEMATYKA:

WARSZTATY KULINARNE



DZIECI KLAS 1-3 NAUCZĄ SIĘ:

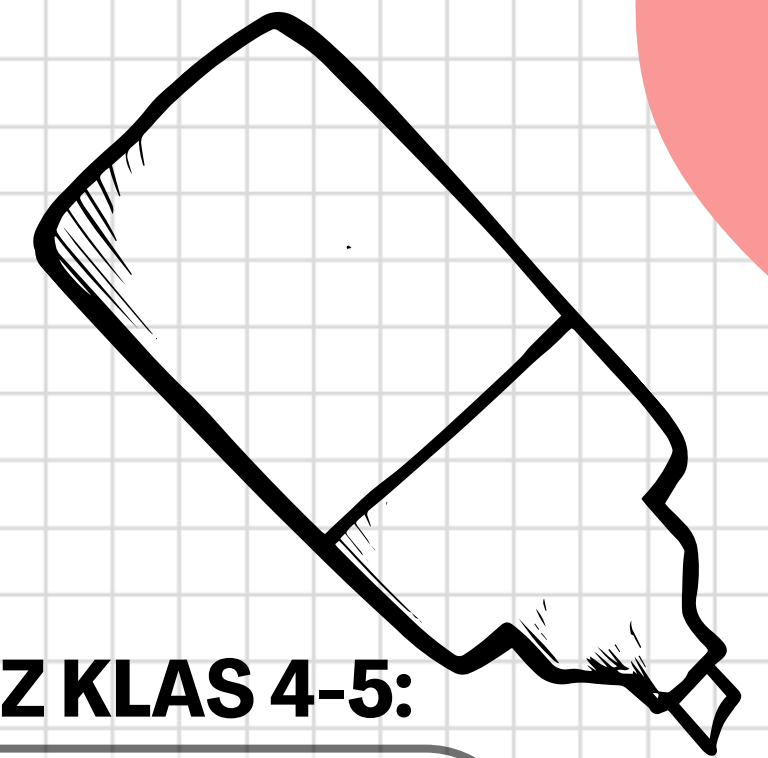
- przygotowywać zdrowe zamienniki chipsów, w postaci chipsów owocowych i warzywnych pieczonych bez dodatku tłuszczu,
- własnoręcznie skomponować musli z naturalnych składników, takich jak płatki, suszone owoce, orzechy i ziarna,
- poznać i wypróbować zamienniki tradycyjnych słodczy, np. kulki mocy na bazie daktyli, suszonych owoców i płatków owsianych,
- przygotować kolorowe, pełnowartościowe kanapki, z wykorzystaniem warzyw i produktów pełnoziarnistych.

W TRAKCIE ZAJĘĆ DZIECI Z KLAS 4-5:

- przygotowują zdrowe burgery z pełnowartościowych składników, w tym domowym majonezem wykonanym samodzielnie,
- poznają alternatywne sposoby przygotowywania potraw – m.in. zamieniają tradycyjne ziemniaki na pieczone frytki,
- odkrywają zdrowe zamienniki słodczy, ucząc się, jak zaspokajać ochotę na „coś słodkiego” w sposób korzystny dla zdrowia.

TEMATYKA:

WARSZTATY O EMOCJACH:



DZIECI KLAS 1-3 NAUCZĄ SIĘ:

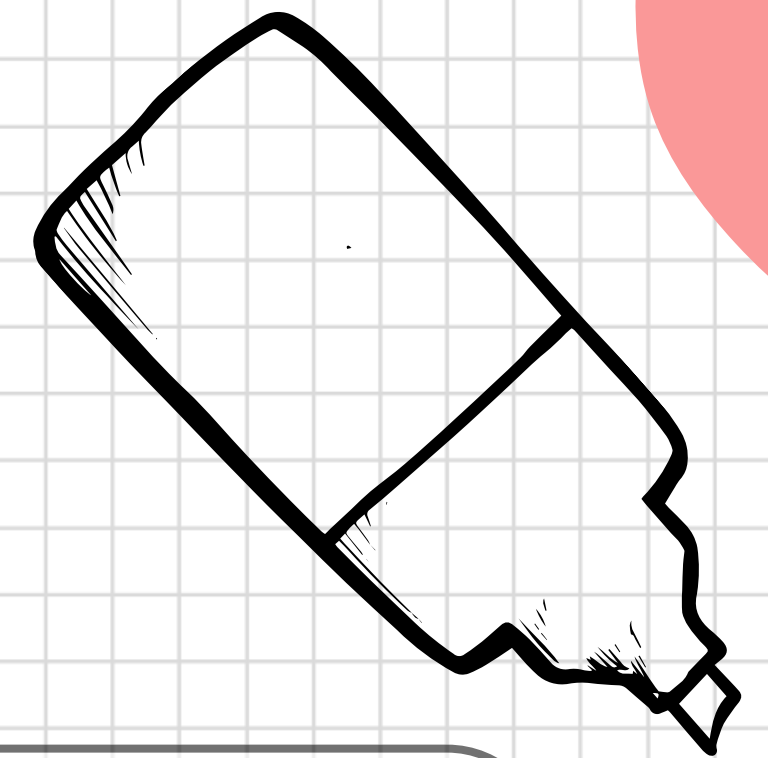
- wprowadzenie do świata emocji, nauka ich identyfikowania u siebie i innych.
- sposoby wyrażania i przeżywania smutku, techniki pocieszania.
- bezpieczne wyrażanie złości, rozładowywanie napięcia.
- budowanie pozytywnych relacji poprzez dzielenie się dobrymi emocjami.
- funkcje strachu, jak go zrozumieć i oswoić.
- rozwijanie empatii i postaw prospołecznych.

W TRAKCIE ZAJĘĆ DZIECI Z KLAS 4-5:

- wprowadzenie do tematu stresu jako naturalnej reakcji organizmu.
- dzieci uczą się obserwować sygnały płynące z ciała i emocji.
- praktyczne ćwiczenia: oddechowe, rozluźniające, wyobrażeniowe.
- organizacja nauki, planowanie, wzmacnianie poczucia sprawczości.
- bezpieczne wyrażanie złości, rozładowywanie napięcia.
- budowanie pozytywnych relacji poprzez dzielenie się dobrymi emocjami.

TEMATYKA:

WARSZTATY EKOLOGICZNE:



Dla klas I-V:

- Wzrost świadomości ekologicznej poprzez sadzenie roślin miododajnych, które wspierają bioróżnorodność i stanowią pożywienie dla owadów zapylających.
- Rozwój postaw proekologicznych dzięki tworzeniu domków dla zapylaczy – dzieci zabierają je do domu jako trwały efekt swojej pracy.
- Zrozumienie roli owadów w przyrodzie – uczestnicy poznają znaczenie pszczół i innych zapylaczy w ekosystemie, ze szczególnym uwzględnieniem ich wpływu na produkcję żywności i równowagę biologiczną.
- Integracja rówieśnicza podczas wspólnego ogniska, sprzyjającego budowaniu relacji, współpracy i wzmacnianiu poczucia przynależności do grupy.
- Kontakt ze zwierzętami w Mini Zoo, umożliwiający poznanie zasad opieki nad zwierzętami gospodarskimi oraz rozwijanie empatii i wrażliwości na potrzeby świata przyrody.

JAK ZGŁOSIĆ KLASĘ DO PROJEKTU?

1

W pierwszej kolejności należy uzupełnić **zgłoszenie grupy uczestników**,

2

Następnie przesłać formularz na adres
biuro@stowarzyszenie-luna.pl

3

Po sprawdzeniu formularza opiekun projektu skontaktuje się z Państwem i prześle formularz indywidualny dla rodziców/opiekunów dzieci.

4

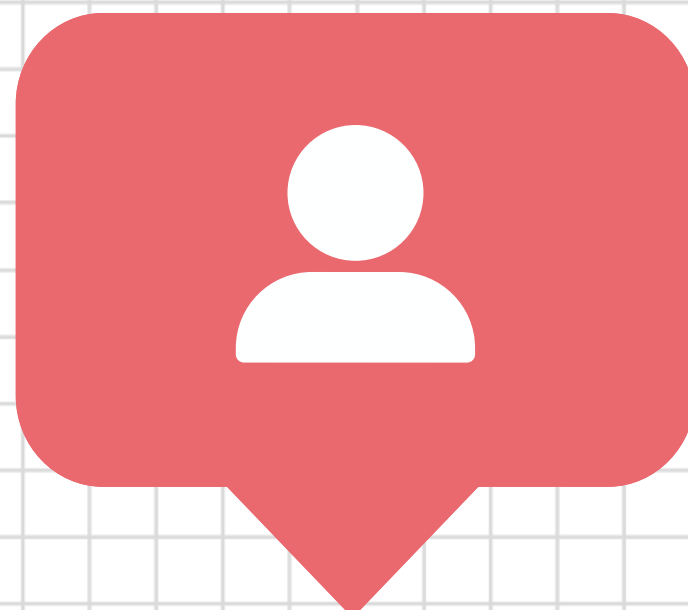
Przeprowadzenie warsztatów, terminy będą ustalane wspólnie z wychowawcą klasy.

ZACHĘCAMY DO ZAPISÓW

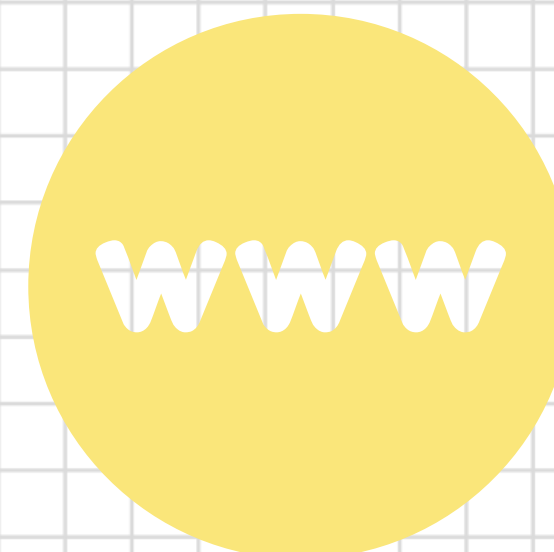
WIĘCEJ O NAS:



Facebook
/StowarzyszenieLuna



Instagram
stowarzyszenie.luna/



Strona internetowa
<http://stowarzyszenie-luna.pl/>